

18. November 2009

Pressemitteilung:

## Sauerland Reisehandbuch erschienen - Hommage an das Land der 1.000 Berge

Mit einem Meer aus Grün empfängt einen das „Land der 1.000 Berge“. Laub- und Nadelwälder bedecken mehr als die Hälfte der Region mit ihren fünf Naturparks, die Michael Kaub in dem neuen Reishandbuch „Sauerland“ aus dem Westflügel Verlag ebenso kurzweilig wie informativ vorstellt. Doch der Autor aus dem Sauerland weiß noch weit mehr über seine Heimat zu berichten, die nicht von ungefähr zu den beliebtesten deutschen Reisezielen zählt. Auf dem gut ausgebauten und beschilderten Wegenetz des Sauerlands können Wanderer die Wälder, Berge und Täler erkunden. Vom bequemen Spaziergang an einem der zahlreichen Seen bis zur anspruchsvollen Tour über den 154 Kilometer langen Rothaarsteig ist alles möglich. Und auch bei Radfahrern erfreut sich das Sauerland großer Beliebtheit, reicht doch das vielfältige Angebot vom familienfreundlichen Radwandern bis hin zum anspruchsvollen Mountainbikeparcours. Mehrmals im Jahr ist die Region Schauplatz bedeutender Events der Biker-Szene. Das Sauerland ist allerdings auch im Winter ein attraktives Urlaubsziel. Wenn von Dezember bis März die Höhen des Sauerlandes oberhalb von 800 Metern vom Schnee bedeckt sind, lockt die größte Wintersportregion nördlich der Alpen mit vielfältigem Skispaß für Snowboarder, Skifahrer und Rodler. Wie rasant es durch den Eiskanal der weltbekannten Winterberger Bob- und Rodelbahn kann man bei einer Fahrt im Taxi-Bob selbst hautnah erleben. Zu jeder Jahreszeit bieten die Städte eben weit mehr als Ruhe und Erholung. Kinder werden es gerne lesen und hören, dass es in den 39 Städten und Gemeinden des Sauerlandes nicht nur Wanderwege gibt. Kleine und große Entdecker können Höhlen mit Taschenlampen erkunden, mit einer Grubenbahn rasant in den Berg einfahren, oder im Freizeitpark ebenso wie in Deutschlands erster Wasserloopingrutsche auf dem Kopf stehen. Auf, zwischen und in den Bergen, mehr als 2500 über 400 Meter gibt es, fasziniert das Sauerland mit einer Vielfalt an reizvollen Seiten. Zwischen Möhnesee im Norden, Wenden im Süden, Halver im Westen und Marsberg im Osten warten die Städtchen mit kulturellen Kleinoden wie bedeutenden Kirchenbauten, technischen Denkmälern, historischen Altstädten oder Burgen auf. Und auch das Genießen kommt nicht zu kurz: Ob schmackhafter Käse, saftiger Knochenschinken, erstklassige Korn- und Obstbrände oder ein frisches Bier, für das die Sauerländer Brauereien weltweit bekannt sind. Ob kulinarisch, kulturell oder sportlich: Das Sauerland hat für jeden Geschmack etwas zu bieten.

**Sauerland Reisehandbuch, Michael Kaub, Westflügel Verlag, 2009, 144 Seiten, 55 Bilder, ISBN 978-3-939408-06-2, Preis: 14,90 €**

*Der Abdruck des Textes ist honorarfrei. Um Zusendung eines entsprechenden Beleges wird gebeten.*

Westflügel Verlag  
Lotharstraße 1  
D-45131 Essen  
Telefon 0201-784477  
[www.westfluegel-verlag.de](http://www.westfluegel-verlag.de)  
[info@westfluegel-verlag.de](mailto:info@westfluegel-verlag.de)